



園献立表



2025年8月



日	曜	献立名	主に使われる食品(アレルゲン物質該当原材料)	おやつ	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	乳	小麦	魚	バナナ	卵
1	金	御飯 コンソメスープ チキンチャップ 切干大根サラダ モモ缶	米 おくら えのき コンソメ 鶏肉 にんにく 玉ねぎ 油 ケチャップ ウスターソース 醤油 切干大根 人参 胡瓜 コーン 醤油 マヨネーズタイプ	せんべい等	512	18.7		サラダせんべい			
				リンゴジュース	604	22.6					
2	土	肉うどん チキンナゲット お浸し みかん缶	茹うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 醤油 チキンナゲット キャベツ ブロッコリー 人参 醤油	ビスケット	511	18.6		肉うどん(マロニー使用)／サラダせんべい ウインナー			
				リンゴジュース	600	22.1					
4	月	御飯 味噌汁 豚しゃぶのおろし煮 ポテトサラダ オレンジ	米 もやし 油揚げ 味噌 豚肉 大根 なめこ えのき茸 ほうれん草 醤油 じゃが芋 胡瓜 人参 コーン マヨネーズタイプ	おからクッキー (おから 小麦粉 油 豆乳)	514	19.7		米粉ロールクッキー			
				牛乳	604	22.9	豆乳				
5	火	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 バナナ	米 キャベツ わかめ 味噌 鶏肉 醤油 ひじき 人参 いんげん 干し椎茸 油 醤油	フライドポテト&ウインナー (クリンクルンポテト ウインナー ケチャップ)	517	18.7		焼きポテト&ウインナー (じゃが芋 ウインナー ケチャップ)			
				牛乳	605	22.7	豆乳			みかん缶	
6	水	ご飯 味噌汁 鮭塩焼き 五目炒り豆腐 パイン缶	米 小松菜 大根 味噌 鮭 油 鶏肉 豆腐 干し椎茸 長ネギ 人参 油 醤油	ブルーチェ (デザートベースいちご 牛乳)	517	27.6	ゼリー				
				麦茶	601	22.0			鶏肉の照り焼き		
7	木	中華丼 わかめスープ 春雨サラダ モモ缶	米 豚肉 キャベツ もやし タマネギ 人参 椎茸 油 にんにく しょうが 中華だし 醤油 ごま油 わかめ 長ネギ 中華だし 醤油 春雨 胡瓜 人参 コーン 醤油 中華だし ごま油	コーンのおやき (コーン じゃが芋 青のり 油 醤油)	513	19.6					
				牛乳	600	22.3	豆乳				
8	金	御飯 清まし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 南瓜胡麻和え みかん缶	米 麩 ほうれん草 醤油 豚肉 茄子 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 油 味噌 醤油 南瓜 胡麻 醤油	せんべい等	518	20.2		サラダせんべい すまし汁(麩無し)			
				リンゴジュース	603	26.1					
9	土	メキシカンライス コンソメスープ ウインナー コールスローサラダ モモ缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 ケチャップ ウスターソース コンソメ カレー粉 ブロッコリー 玉ねぎ コンソメ ウインナー ケチャップ キャベツ 胡瓜 人参 コーン マヨネーズタイプ	ビスケット	515	18.8		サラダせんべい			
				リンゴジュース	604	23.7					
11	月	山の日									
12	火	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ 青のりポテト パイン缶	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン 油 ケチャップ トマト缶 ウスターソース コンソメ キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ じゃが芋 青のり	ゆかりおにぎり (米 ゆかり粉)	515	21.7		ナポリタンスパゲティ (マロニー使用)			
				麦茶	604	24.9					
13	水	そばろ丼 味噌汁 ブロッコリーおかか和え モモ缶	米 鶏ひき肉 しょうが 醤油 ほうれん草 コーン さつま芋 玉ねぎ 味噌 ブロッコリー カリフラワー 人参 醤油 かつお節	せんべい等	518	18.8		サラダせんべい			
		特別保育		リンゴジュース	606	22.5			ブロッコリー和え(おかか無し)		
14	木	御飯 味噌汁 ハンバーグ 春雨サラダ みかん缶	米 油揚げ わかめ 味噌 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 油 ケチャップ ウスターソース 春雨 胡瓜 人参 醤油 醤油 ごま	せんべい等	511	21.7		サラダせんべい ハンバーグ(パン粉無し)			
		特別保育		リンゴジュース	604	25.6					
15	金	ハヤシライス コンソメスープ キャベツソテー モモ缶	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが 油 ケチャップ トマト ハヤシルウ じゃが芋 いんげん コンソメ キャベツ ブロッコリー 人参 油 コンソメ 醤油	せんべい等	510	18.8		豚肉と野菜のトマト煮込み／サラダせんべい			
		特別保育		リンゴジュース	605	22.8					
16	土	焼きうどん 味噌汁 大根と厚揚げの煮物 パイン缶	茹うどん 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 油 中華だし 醤油 ごま油 もやし 長ネギ 味噌 大根 厚揚げ 人参 いんげん 椎茸 醤油	ビスケット	517	24.4		焼きうどん／サラダせんべい (マロニー使用)			
				リンゴジュース	600	28.5					

日	曜	献立名	主に使われる食品(アレルゲン物質該当原材料)	おやつ	エネルギー Kcal	たんぱく質 g					
18	月	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 もやしナムル オレンジ	米 玉ねぎ わかめ 中華だし 醤油 豚肉 豆腐 にら 干し椎茸 人参 長ねぎ にんにく しょうが 油 中華だし 味噌 醤油 もやし ブロッコリー 人参 醤油 ごま ごま油	麩のきなこラスク (麩 きなこ)	518	23.5					
夏季保育				牛乳	605	26.3		豆乳			
19	火	きつねうどん ウインナー ブロッコリー海苔和え ヤクルト ブルーチェ	茹でうどん 油揚げ ほうれん草 コーン 醤油 ウインナー ケチャップ ブロッコリー 人参 キャベツ 醤油 海苔 ヤクルト ブルーチェいちご 牛乳	ジャムサンド (食パン いちごジャム)	515	22.1		米粉パンジャムサンド	きつねうどん／米粉パンジャムサンド (マロニー使用)		
お誕生日				牛乳	604	28.5		野菜ジュース ゼリー 豆乳			
夏季保育											
20	水	御飯 味噌汁 さば味噌煮 お浸し パイン缶	米 茄子 油揚げ 味噌 鯖 しょうが 味噌 醤油 キャベツ ほうれん草 人参 醤油	豆腐ドーナッツ (ホットケーキミックス 豆腐油)	516	23.1		米粉ロールクッキー		鶏肉の照り焼き	
夏季保育				牛乳	601	27.5		豆乳			
21	木	ポークカレー コンソメスープ 味噌ドレサラダ 梨	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 にんにく しょうが カレールウ おくら 玉ねぎ コンソメ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 味噌 醤油 ごま油	バナナケーキ (ホットケーキミックス バナナ 油 豆乳)	513	26.6		肉じゃが風煮込み／米粉蒸しパン		米粉蒸しパン	
				牛乳	614	28.4		豆乳			
22	金	御飯 味噌汁 鶏塩こうじ焼き 大根ツナサラダ モモ缶	米 しめじ いんげん 味噌 鶏肉 塩麴 しょうが 醤油 ツナ 大根 ブロッコリー 人参 醤油 マヨネーズタイプ ごま	せんべい等	512	16.6		サラダせんべい			
				リンゴジュース ビスケット	600	20.3				大根サラダ(ツナ無し)	
23	土	御飯 味噌汁 肉豆腐 ブロッコリーマヨ和え みかん缶	米 わかめ 玉ねぎ 味噌 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しらたき 醤油 グリンピース ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨネーズタイプ		513	21.5		サラダせんべい			
				リンゴジュース	602	23.8					
25	月	御飯 味噌汁 鶏マヨ焼き ジャーマンポテト オレンジ	米 豆腐 なめこ 味噌 鶏肉 醤油 にんにく マヨネーズタイプ じゃが芋 玉ねぎ ピーマン ウインナー 油 コンソメ 醤油	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉)	519	19.2		きな粉入り米粉蒸しパン			
				牛乳	604	25.5		豆乳			
26	火	御飯 中華スープ 餃子バーグ 高野豆腐煮 パイン缶	米 わかめ 長ネギ 中華だし 醤油 豚肉 キャベツ ニラ にんにく しょうが 醤油 ごま油 油 高野豆腐 人参 椎茸 いんげん 味噌 醤油	水ようかん (こしあん アガー)	513	21.8					
				麦茶	601	26.4					
27	水	御飯 味噌汁 厚揚げ味噌炒め マカロニサラダ バナナ	米 大根 油揚げ 味噌 生揚げ 豚肉 長ネギ 人参 キャベツ 油 醤油 味噌 マカロニ 胡瓜 人参 コーン マヨネーズタイプ	シュガートースト (食パン マーガリン)	513	18.0		米粉パンジャムトースト (米粉パン ブルーベリージャム)	米粉パンジャムトースト (米粉パン ブルーベリージャム)		
				牛乳	610	22.0		豆乳	マロニーサラダ (マカロニの代わりにマロニー使用)	パイン缶	
28	木	御飯 中華スープ スタミナ焼き肉 ブロッコリー中華和え モモ缶	米 もやし なんと 中華だし 醤油 豚肉 しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 にら 油 醤油 ごま ごま油 ブロッコリー 人参 コーン 醤油 ごま油	クラッシュゼリー (オレンジジュース アガー)	512	21.5					
				牛乳	600	25.6		豆乳			
29	金	御飯 味噌汁 さわら生姜煮 納豆和え オレンジ	米 茄子 玉ねぎ 味噌 さわら しょうが 醤油 挽き割り納豆 もやし オクラ 人参 醤油	せんべい等	518	25.9		サラダせんべい		鶏肉の照り焼き	
				リンゴジュース ビスケット	610	28.1					
30	土	チキンライス 野菜スープ チキンナゲット ほうれん草のゆかり和え モモ缶	米 鶏肉 玉ねぎ ミックスベジタブル 油 コンソメ ケチャップ キャベツ 人参 玉ねぎ コンソメ チキンナゲット ほうれん草 もやし ゆかり粉	リンゴジュース	512	16.1		サラダせんべい ウインナー			
					600	19.2					

平均栄養価		
	3歳未満児	3歳以上児
エネルギー Kcal	514	604
タンパク質 g	20.9	24.5
脂質 g	16.3	19.2
カルシウム mg	225	304
鉄 mg	2.3	2.5
ビタミンA μgRE	199	220
ビタミンB1 mg	0.38	0.47
ビタミンB2 mg	0.43	0.48
ビタミンC mg	35	35
食塩相当量 g	1.6	1.7

※仕入れの都合により、食材の変更をすることがあります。ご了承ください。

乳アレルギー
小麦アレルギー
魚アレルギー
バナナアレルギー
卵アレルギー
混合アレルギー
※食パン 乳＋小麦

